

Alp'Incentour

Bureau des guides de Megève

76 rue Ambroise Martin / F- 74120 Megève -Tél : + 33 (0)4 50 21 55 11 / Fax : + 33 (0)4 50 21 55 03

E-mail : alpincentour@wanadoo.fr

Association de Tourisme Agréé n° 073.98.0001 / Agrément APRIAM

5 JOURS AU MONT-ROSE (Italie) «Une moisson de 4000 mètres »

Ce parcours en 5 jours permet de faire une montée en refuge par un beau parcours aérien puis par le passage du Naso d'atteindre les grandes étendues glaciaires du Mont-Rose, pour finir par le plus haut refuge des alpes : spectacle grandiose garanti et nuit d'anthologie à 4500 mètres d'altitude.

Jour 1 : Une belle montée au refuge de Quintino Sella (3600m).

Transport dans la vallée de Gresonney en 2 h en voiture depuis Megève. Repas dans une auberge puis prendre les remontées de Bettaforca (2600 m) pour monter au refuge par un chemin en crête.

⤴ : 1400 m Horaire : 3 heures. . Demi-pension au refuge

Jour 2 : Ascension du premier 4000 mètres , le Castor (4223m).

Etape de remise en forme par l'ascension du Castor, un beau sommet avec un finish sur une très belle arête de neige.

⤴ : 623m ⤵ : 623 m Horaire : La journée tranquille. ½ pension

Jour 3 : Ascension du Passo del Naso, nuit à la Cabane Gnifetti (3600m).

Le Colle del Naso (4000 m) est le passage obligé pour prendre pied sur les glaciers du Mont Rose.

⤴ : 700m ⤵ : 700m Horaire : La journée tranquille. ½ pension au refuge Gnifetti

Jour 4 : En direction de Margherita (4554 m) et sa moisson de 4000 mètres

En remontant le Glacier du lys, nous entamons une séries d'ascensions suivant la forme du groupe et des conditions du moment : Pyramide Vincent (4215 m), le Balmenhorn (4167 m), Le Corno nero (4321 m), la Ludwig (4341 m), La Parrot (4432 m) et enfin la dernière pointe la punta Margherita (4554 m)

⤴ : entre 1000 m et 1400 m avec alternance de descentes et montées Horaire : La journée. /2 pension au refuge.

Jour 5 : Un dernier petit 4000 mètres puis retour dans la vallée.

A deux pas de Margherita, avec les premiers rayons du soleil, dernière escapade vers les hauteurs avec La Zumstein (4563 m). Puis descendre tout le glacier du Lys pour rejoindre le col de Salati (2944 m) et prendre les remontées mécaniques pour rejoindre la vallée de Gresonney et les voitures .

⤴ : 100m ⤵ : 1600 m Horaire : 5 heures

TARIF : 920 € /personne
Versement d'un acompte de 330 €

Ce devis comprend :

- ❑ Encadrement par 1 guide de haute-montagne sur les 3 journées.
- ❑ Le matériel collectif lié à la sécurité (radio, corde etc.)
- ❑ La ½ pension dans les refuges.
- ❑ Les remontées mécaniques pendant le circuit d'alpinisme

Ce devis ne comprend pas :

- ❑ Les consommations prises à titre personnel au refuge
- ❑ Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous
- ❑ Les vivres de courses pour la journée :

Devoir d'information : La pratique des activités de montagne comme l'alpinisme, n'est pas sans dangers. Un guide ne peut être considéré comme une assurance « tous risques ». En montagne, l'homme est confronté à un milieu qu'il peut très profondément connaître, mais jamais totalement maîtriser. Le rôle du guide est de se rapprocher le plus près de la sécurité mais il est nécessaire aux participants d'accepter les impondérables de cette pratique.

Conditions particulières : L'encadrement est assuré par un professionnel breveté d'état, guide de haute-montagne. Le guide est assuré en responsabilité civile. Il paraît indispensable que les participants soient couverts par un contrat type « individuel accident » ou « club alpin » pour tout dommage subit ou causé à un tiers ne mettant pas directement en cause la responsabilité de l'encadrement.

Informations concernant cette ascension : Celle-ci ne comporte pas de difficultés particulières. Il se déroule sur des zones glaciaires. Quelques passages raides à la montée comme à la descente demandent néanmoins une habitude du cramponnage. Une bonne condition physique est nécessaire pour supporter la haute altitude. Les refuges sont gardés et offrent tout le confort voir plus pour ce type d'hébergement.

Carte italienne ALP MONTE ROSA au 1 : 35000

LISTE DU MATERIEL

Vêtements et accessoires

- ▶ Pantalon de montagne en goretex, anorak ou coupe-vent en goretex
- ▶ Sous- vêtements polaires et veste polaire
- ▶ Parka pour la pluie et Gants chauds
- ▶ Bonnet et bob
- ▶ Mouchoir, papier hygiénique et petite trousse de toilette, couteau.
- ▶ Papiers (carte d'identité, carte club alpin, carte groupe sanguin)
- ▶ Euros pour les frais annexes dans les refuges.

Matériel individuel

- ▶ Sac à dos de 40 litres avec attache piolet
- ▶ Lunettes de glacier et masque de ski
- ▶ Baudrier avec longe et mousqueton à vis
- ▶ Piolet de marche et crampons réglés
- ▶ Gourde ou camel-bag, thermos, couverture de survie
- ▶ Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- ▶ Appareil de photo
- ▶ Vivres de courses à répartir dans le groupe
- ▶ Pharmacie pour soigner ampoules (compeed) et petits maux
- ▶ Crème solaire et stick à lèvres et Boules « Quiés »

Essayer de limiter le poids à 10 kg maximum.