

Alp'Incentour

Bureau des guides de Megève

76 rue Ambroise Martin / F- 74120 Megève - Tél : + 33 (0)4 50 21 55 11 / Fax : + 33 (0)4 50 21 55 03

E-mail : alpincentour@wanadoo.fr

Association de Tourisme Agréé n° 073.98.0001 / Agrément APRIAM

Au cœur du massif de Trélatête

avec l'ascension des sommets suivants :

- * LE MONT TONDU 3196 m
- * LES DOME DES GLACIERS 3592 m
- * LES DOMES DE MIAGE 3673 m

Ce circuit d'alpinisme de 4 jours dans le bassin du Glacier de Trélatête vous permettra de réaliser l'ascension de beaux sommets dans un cadre resté sauvage mais agrémenté par deux refuges agréables et confortables .

JOUR 1 : *Une belle montée vers le refuge des Conscrits (2600m) dans un environnement pastoral (bouquetins et glaciaire).*

Journée d'acclimatation avec cramponnage. Il est possible d'envisager de monter la veille en fin d'après-midi pour le refuge de Trélatête (1/2 pension et nuit)

⤴ : 1400 m Horaire : 5 heures. Trajet en voiture : ½ h. Demi-pension au refuge

JOUR 2 : *Ascension du Mont Tondu (3196 m)*

Une belle ascension avec un peu de varappe sur la crête finale..

⤴ : 746m Horaire : 4 heures environ ⤵ : 500 m. Horaire : 2 heures 30 environ

JOUR 3 : *Dôme des glaciers (3592 m).*

Etape sauvage avec vue sur le Mont-Blanc et l'arc alpin.

⤴ : 900m ⤵ : 1100m ⤴ : 200m Horaire : La journée tranquille. ½ pension

JOUR 4 : *Ascension des Dômes de Miage (3670 m)*

Une des plus belles traversées d'arête du Mont-blanc dans ce genre de difficulté.

⤴ : 1070 m ⤵ : 2400m Horaire : la journée avec un arrêt au refuge.

660 € / Pers .

Versement d'arrhes de 250 €/pers à l'inscription

Solde à votre arrivée.

Encadrement : par guide de haute montagne

Départ tous les dimanches de juin à septembre

Ce devis comprend :

- Encadrement par 1 guide de haute-montagne .
- Le matériel collectif lié à la sécurité (radio, corde etc.)
- La ½ pension dans les refuges.

Ce devis ne comprend pas :

- Les frais des repas du midi et les vivres de courses.
- Les boissons prises aux refuges
- Le transport (aller et retour) jusqu'au lieu de rendez-vous.

Devoir d'information : La pratique des activités de montagne comme l'alpinisme, n'est pas sans dangers. Un guide ne peut être considéré comme une assurance « tous risques ». En montagne, l'homme est confronté à un milieu qu'il peut très profondément connaître, mais jamais totalement maîtriser. Le rôle du guide est de se rapprocher le plus près de la sécurité mais il est nécessaire aux participants d'accepter les impondérables de cette pratique.

Conditions de l'encadrement : L'encadrement est assuré par un professionnel breveté d'état, guide de haute-montagne. Le guide est assuré en responsabilité civile. Il paraît indispensable que les participants soient couverts par un contrat type « individuel accident » ou « club alpin » pour tout dommage subit ou causé à un tiers ne mettant pas directement en cause la responsabilité de l'encadrement.

Informations concernant le programme : Celui-ci ne comporte pas de difficultés particulières. Il se déroule sur des zones glaciaires et rocheuses. Quelques passages raides à la montée comme à la descente demandent néanmoins une habitude du cramponnage et de l'escalade. Les refuges sont gardés et offrent tout le confort voir plus pour ce type d'hébergement.

Carte IGN Top 25 « St GERVAIS » 1/25000

LISTE DU MATERIEL

Vêtements et accessoires

- ▶ Pantalon de montagne en goretex, anorak ou coupe-vent en goretex
- ▶ Sous- vêtements polaires et veste polaire
- ▶ Parka pour la pluie
- ▶ Gants chauds, bonnet et bob
- ▶ Mouchoir, papier hygiénique et petite trousse de toilette, couteau.
- ▶ Papiers (carte d'identité, carte club alpin, carte groupe sanguin)
- ▶ Euros pour les frais annexes dans les refuges.

Matériel individuel (Essayer de limiter le poids à 10 kg maximum)

- ▶ Sac à dos de 40 litres avec attache piolet
- ▶ lunettes de glacier et masque de ski
- ▶ Baudrier avec longe et mousqueton à vis
- ▶ Piolet de marche et crampons réglés
- ▶ Gourde ou camel-bag, thermos, couverture de survie
- ▶ Sachets plastiques pour protéger vos affaires
- ▶ Appareil de photo
- ▶ Vivres de courses à répartir dans le groupe
- ▶ Pharmacie pour soigner ampoules (compeed) et petits maux
- ▶ Crème solaire et stick à lèvres et Boules « Quiés »