



VIA FERRATA DE LA CHAPELLE D'ABONDANCE LES SAIX DE MIOLÈNE

Accès : Depuis Thonon-les-Bains, direction Châtel puis Abondance. Au panneau de la Chapelle d'Abondance, parking sur la gauche : trajet 1h30.

Départ : Suivre le Sentier du Menhir, qui aurait connu en des temps lointain des pratiques druidiques : 15 minutes.

Montée : De 3 à 5 heures. Prévoir la journée. **Longueur :** 900 m.

Altitude départ : 1030 m.

Dénivellation Via Ferrata : 220 m.

Période : Toute l'année. Hors période de neige et gel.

Difficulté : **1^{er} tronçon Le Cabri : AD+**
2^{ème} tronçon : Le Chamois : TD
3^{ème} tronçon : Le Bouquetin : TD

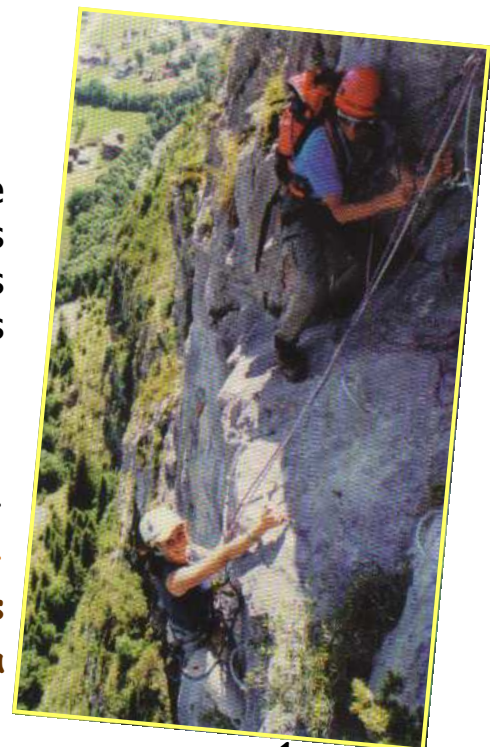
Retour : Depuis le sommet des Bouquetins : 40 minutes.

Orientation sud-est, l'itinéraire évolue dans une paroi très raide et aérienne.

Les Saix de Miolène ou "Le Rocher du milieu de la vallée" ouvre des panoramas remarquables sur la vallée et ses villages, et à l'inverse, les non pratiquants pourront observer les ferratistes à l'œuvre depuis le bas !

Les différents passages :

**Le Pont du Goléron - Le Pscheu de l'Orge * -
La Traversée du Coucou - Le Jardin du Miolène -
La Para nera - Le Vionnet * - La Traversée des
Poupées - Le Mur du Saix rouge - La Sortie à
l'An que vint**



VIA FERRATA DES SAIX DE MIOLENE

CHAPELLE D'ABONDANCE



- | | |
|---|----------------------|
| 1 Le pont du Goléron (2 pers. max) | Tronçon du Cabri |
| 2 Le pscheu de l'Orge - tronçon du Chamois | Tronçon du Chamois |
| 3 La traversée du Coucou | Tronçon du Bouquetin |
| 4 Le jardin de Miolène | |
| 5 La Para nera | |
| 6 Sortie " le Vionnet" - tronçon du Bouquetin | |
| 7 La traversée des poupées | |
| 8 Le mur du Saix Rouge | |
| 9 Sortie à l'An que vint | |

