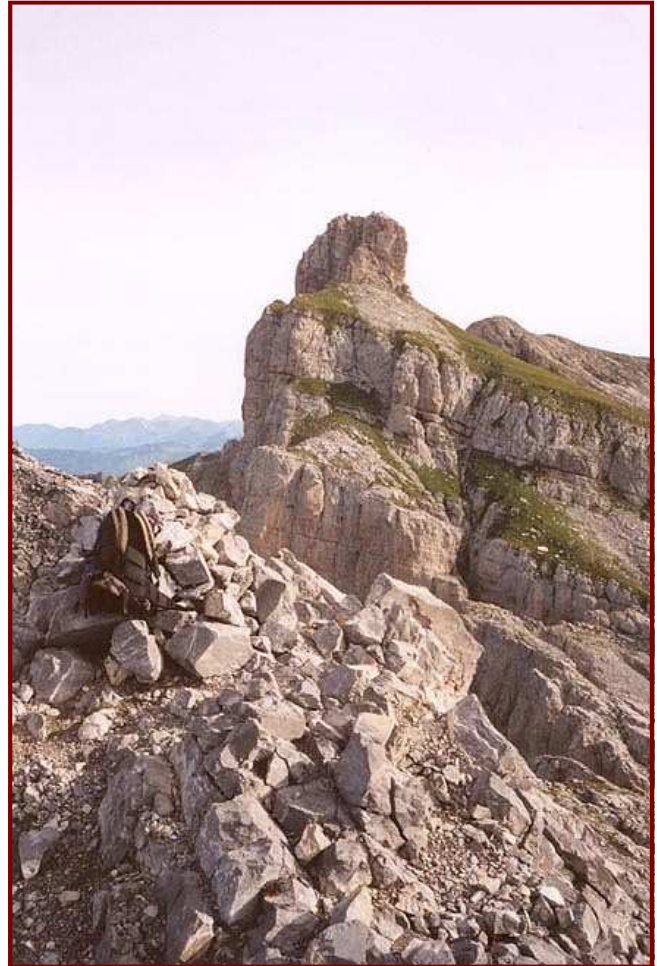


RANDONNEE ALPINE DES FIZ

L'AIGUILLE DE VARAN

AIGUILLE GRISE



AIGUILLE ROUGE





L'AIGUILLE DE VARAN CHAÎNE DES FIZ

Accès : Rejoindre Passy, puis continuer en direction de Plateau d'Assy, le village de Bay.

Départ : Parking situé au hameau "Le Coudray".

Randonnée : Environ 9 heures.

Altitude départ : 1112 m.

Dénivellation Randonnée: 1580 m.

Période : De juillet à septembre. Hors période de neige et gel.

Difficulté : D+. Avoir une bonne condition physique.

Vue saisissante du Mont Charvin au Mont Tondu, en passant par les Pointes d'Areu. Pierriers, lapiaz, couloirs, bouquetins...

Pour la montée de l'Aiguille de Varan, spits et pitons sont déjà installés mais prévoir une corde.

Refuge de Varan (1620m) - 'Les deux huit' - Couloir du Vellard - Col de Barmerousse - Aiguille grise de Varan - Possibilité d'Aiguille Rouge.



Itinéraire plein sud sur pierrier, prévoir beaucoup d'eau et se lever tôt !

