



CASCADE DE GLACE

Tendre, dure, bleue, noire ... Pratiquez une activité insolite. Venez planter vos piolets et crampons dans des lignes éphémères.

Equipement

- Chaussures de montagne, crampons, piolets (à voir pour baudrier et casque avec le guide)
- Vêtements chauds

Sécurité

- 12 ans minimum
- 6 personnes maximum par guide pour les ½ journées
- 2 personnes maximum par guide pour les sorties en journée





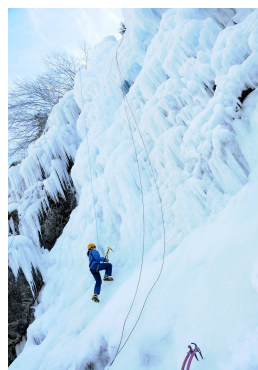
CASCADE DE GLACE INITIATION



Une superbe cascade artificielle installée par les bureaux des guides des contamines dans une ambiance magique pour que le plus grand nombre puisse s'initier à la cascade de glace.

Accessible, elle est idéale pour une activité familiale et de découverte.

- Le Glapet (Megève) - prochainement !!
- Notre Dame de la Gorge (les Contamines)



Bureau des Guides de Megève
76 rue Ambroise Martin
74120 Megève

Tel : 04 50 21 55 11
Email : guides.megeve@wanadoo.fr
Site internet : www.guides-megeve.com



CASCADE DE GLACE INITIES

Mordu de cascade de glace, tentez une sortie à la journée sur plusieurs longueurs.

- Cascades de Véry
- Accès en raquettes ou ski de rando du Leutaz au dessus des têtes
- Cascades du Val d'Arly
- Cascades des Aravis
- Cascades de Chamonix
- Cascades du Val de Cogne (Italie) 1h30 de route de Megève soit à la journée soit sur 2 jours avec une nuit à l'hôtel

