

VTT ET VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Sortie encadrée par un moniteur VTT diplômé
à la découverte des sentiers de montagne:

- enseignement des techniques de pilotage
- choix d'itinéraires adaptés à votre niveau
(Megève, espace diamant, Combloux...)

Tarifs engagement privé :


(1 à 7 pers.)

½ journée : 170 €

Journée : 245 €

+remontées mécaniques

Possibilité d'engagement partagé

 **Vélo de montagne et
casque obligatoires
non fournis**

TRAIL

Courir en
montagne sous les
conseils avisés d'un coach

Tarifs Engagement privé :
(1 à 8 pers.)

½ journée : 150€

journée : 220€

Infos pratiques et tarifs Randonnée

Tarifs des collectives:

½ journée: adulte: 21 € / enfant: 16 €

Journée: Adulte: 30 € / enfant 22 €

Bon plan: 3 ½ journées: 57 €/ pers. ; 3 journées: 81 €/pers.

Engagement privé: ½ journée: 125€ / journée: 195 €

Rendez-vous: Parking du cinéma le Panoramic

Transport: covoiturage

Inscriptions: Par téléphone (04.50.21.55.11) ou au bureau

Remboursement: aucun remboursement ne sera effectué pour cause de retard ou d'absence sauf présentation d'un certificat médical. Toute sortie non annulée avant 17H l'avant veille est due

Matériel: Chaussures de montagne montantes obligatoires

Renseignements: +33 (0)4 50 21 55 11
contact@guides-megeve.com/www.guides-megeve.com
76 rue Ambroise Martin 74120 Megève



Programme des randonnées pédestres et VTT

Du 13 au 19 août 2017



Bureau des Guides et des Accompagnateurs
de Megève, Combloux et Praz sur Arly
Tel: +33(0)4 50 21 55 11/
contact@guidesmegeve.com

Randonnée Journée

Dimanche - 8h30 Praz Vechin ** : Au pied du Mont Charvin, ce petit sommet vous offrira un magnifique panorama sur le massif du Mont-Blanc et des Aravis. Vous aurez peut-être la chance de croiser quelques vautours.

Lundi - 8h30: Cascade des fours**: Partez à la découverte du massif des Aravis, de ses chamois, de ses bouquetins et de sa légendaire pierre du « doigt cassé ».

Mardi - 8h30: Les glaciers d'Argentière et du Tour**: Cette randonnée vous permettra de découvrir deux des glaciers du massif du Mont-Blanc, avec leurs cascades de glace aux teintes bleutées.

Mercredi - 8h30: Le lac de la pointe noire de Pormenaz*** : L'arrivée à ce lac sauvage où se reflète la chaîne des Fiz, se fait de manière ludique avec quelques échelles et la découverte d'une flore très riche.

Jeudi - 8h30 Les rochers de Leschaux ** : Une randonnée toute en contraste entre la douceur des prairies fleuries et la dureté des lapiaz fait de roches calcaires.

Jeudi - 7h30 : Les lacs de la Remuaz et des Cheserys**** : Après une montée en zigzag vous vous laisserez prendre par le panorama saisissant sur le massif du Mont-Blanc

Vendredi - 8h30 : Les bouquetins du lac de Peyre** : Dans le massif du Bargy, nous cheminons à travers un sentier orné de calcaire et de fossiles marins, avant de découvrir le lac de Peyre et ses Bouquetins.

Samedi - 8h30 : La Croix Cartier *** : Chamois, Tétras lyre et myrtilles aux contreforts des Aravis

****Facile: 400 à 600m de dénivelé**

*****Moyen 600 à 900m**

******Difficile pour bons marcheurs + de 900 m, déconseillé aux jeunes enfants**

Randonnée Demi-journée

Dimanche

9h : Ne perdez pas le Nord : venez vous former aux techniques de l'orientation. Carte, boussole, GPS ou smartphone.

14h : Le planté de bâton ... ou comment utiliser efficacement ses bâtons

Lundi

9 h : Lolotte la marmotte: observation et découverte du mode de vie des Marmottes

14h : Le cirque aux Chamois : observation et découverte du mode de vie des chamois

Mardi

9h : Faune du col des Aravis: Chamois, Vautour, Gypaète, Marmottes, Faucon et bien sur Reblochon...

14h : Rando Petits aventuriers (Famille) : initiez vos enfants aux plaisirs de la randonnée en montagne

Mercredi

9h : D'une fleur à l'autre : découverte des usages des plantes

14h : La plus grande cascade de glace d'Europe : découverte du glacier du Mont-Blanc et de son histoire

18h30 : Marchez sous les étoiles

Jeudi

14h : Lolotte la marmotte : observation et découverte du mode de vie des marmottes

Vendredi

6h : Réveil de la Nature : à l'aube, allons observer les animaux. Puis petits gâteaux et café avant le marché

14h : Lac des Evettes : balade forestière

Samedi

14h : Découverte des cascades et des torrents de la Réserve Naturelle des Contamines

Randonnée avec nuit en refuge

Mercredi - Jeudi: à la découverte de la faune et de la flore des Aravis, nuit au refuge de Doran

Samedi - Dimanche: refuge de la Pierre à Bérard puis ascension d'un sommet emblématique, le Mont-Blanc des Dames (Le Buet 3096m)

Tarif : 58€ + prix du refuge