

Grande Diagonale des Fiz

en 6 Jours
Eté 2015



La Grande traversée des Fiz



Le trekking se déroule en Haute Savoie dans la Chaîne des Fiz entre Arve et Giffre, sur les communes de Passy, Sixt et Chamonix.

Ce massif des Préalpes situé entre Léman et Mont Blanc a la particularité d'offrir une diversité de paysages intéressante et un panorama unique tout au long de la randonnée. Il traverse, entre autres, les réserves naturelles de Passy et Sixt .

La chaîne des Fiz sera notre principal objectif mais finira par une belle incursion dans l'envers des Aiguilles Rouges et le massif des Perrons surplombant la belle vallée de Vallorcine.

Il séduit par son caractère hautement montagnard et la richesse de sa géologie.

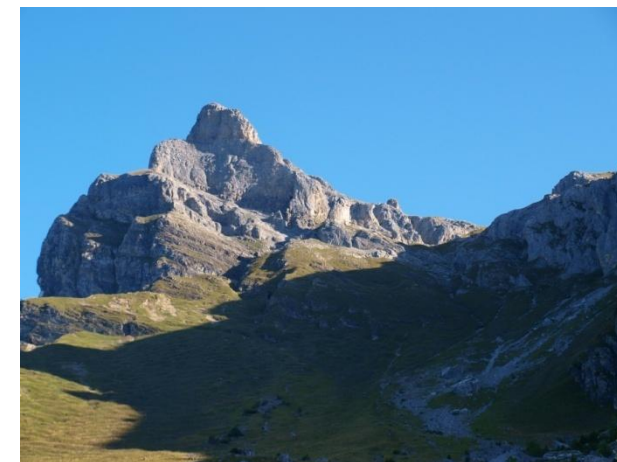
Du nord au sud, ce sont de larges plateaux de lapiaz qui bordent des falaises de 700m .

Emblème des Fiz, le bouquetin en est le principal occupant.

L'accompagnateur (trice), s'occupe de l'organisation de votre randonnée et des réservations dans les refuges.

Il (elle) vous accompagnera pendant 6 jours au cours de ce magnifique voyage !

Vous avez choisi la version classique (sans transfert de bagages)



Programme



Voici le déroulement, étape par étape , de ce trek haut en couleurs. Vous y aurez des informations sur les temps de marche, les dénivelés positifs et négatifs et ce que vous allez découvrir chaque jour...

Jour 1 : De Passy au refuge de Varan (1 620m)

Transfert de Chamonix au plateau d'Assy en voitures.

Renommé pour ses anciens sanatoriums et son église intemporelle, le Plateau d'Assy sera notre point de départ pour prendre pied sur cette magnifique chaîne des Fiz. Le refuge de Varan se situe sur une terrasse naturelle et donne le ton pour la semaine. Vue à couper le souffle!

Deniv : +600m / Visite de l'église et temps marche en traversée : 4 h 00

Jour 2 : De Varan au refuge de Platé (2 023m)

Superbe étape ! Dominé par la majestueuse Aiguille de Warens, le col de Barmerousse (2 325m) est la porte d'entrée du désert de Platé, 1^{er} site karstique d'Europe et royaume du bouquetin. C'est dans un paysage « chahuté » entre pelouses, blocs et failles que nous rejoindrons le refuge de Platé (2 023m), ambiance minérale hors du temps.

Deniv : + 850m - 300 m / Temps marche : 5 h 30

Jour 3 : De Platé au refuge Alfred Wills (1 810m)

Montée tranquille au col de Portette (2 354m) sous l'œil des étagnes pour découvrir le vallon de Sales. Traversée entre failles et éboulis pour un incontournable détour par le « Dérochoir » qui ajoute à cette journée la vue la plus surprenante ! Descente bucolique à travers la douce prairie , paradis des marmottes. Petite pause café au refuge de Sales (1 877m). Le vallon de Sales est caractérisé par ses cascades, sa flore et sa faune uniques. Nous poursuivons cette belle randonnée dominée par la Pointe de Sales et rejoignons le refuge Alfred Wills (1 810m)

Deniv : +750 - 750 m / Temps de marche : 6 h 30

Programme



Jour 4 : De Wills au refuge de la Pierre à Bérard (1 925m)

Très belle étape encore ! La petite montée matinale nous fait admirer au passage le lac d'Anterne aux reflets émeraude ; c'est le plus grand lac d'altitude de Haute-Savoie et le paradis des pêcheurs. Nous poursuivons jusqu'au col d'Anterne (2 257m), spot incroyable sur le Mont Blanc, les Aiguilles Rouges et sur les lacs et tourbières de la montagne de Pormenaz. Nous enchaînons par le paisible et sauvage Vallon de Villy et l'ascension du 2^{ème} col de la journée: le col de Salenton (2 525m). Nous sommes alors à quelques pas du « Mont Blanc des dames » (le Mont Buet 3 095m).

Descente vers le refuge de la Pierre à Bérard (1 925m).

Deniv : + 1050m - 1000 m / Temps marche : 6 h 30

Jour 5 : De Bérard au refuge de la Loriaz (2 020m)

Nous commençons cette étape par la descente du Vallon de Bérard niché entre les pentes du Mont Oreb et des Aiguilles Rouges.

Puis nous traversons le hameau des Granges (habitat traditionnel et authentique des vallorcins) pour rejoindre les chalets de la Loriaz, anciennes bergeries communautaires du « Val des ours » (2 020m). Le panorama est de toute beauté sur la chaîne du Mont-Blanc !

Deniv : + 500 - 400m / Temps marche : 5 h 00

Jour 6 : De Loriaz à Emosson (1 930m)

Cette dernière étape est fabuleuse par son côté varié et son aspect sauvage. Le paysage qui s'y déroule est époustouflant ! Face aux glaciers d'Argentière et du Tour, on se dit que le paradis doit exister...

Très belle traversée jusqu'au barrage d'Emosson, un des plus grands barrages hydro-électriques de Suisse. Descente vers le hameau de Barberine et retour à Vallorcine par une belle forêt de mélèzes. Retour à Chamonix en train.

Deniv : + 300 m - 700m / Temps marche : 5 h 00.

NB : Les itinéraires et temps de marche sont donnés à titre indicatif. L'accompagnateur pourra être amené à les modifier en fonction des conditions quelles qu'elles soient.

Infos pratiques



Nourriture : Les repas du soir et les petits déjeuners seront servis en refuges. Pour les midis, il vous sera remis des paniers repas. Prévoir quelques fruits secs ou barres de céréales pour les journées de marche.

Hébergement : En refuge. Il est possible de prendre des douches dans la plupart des établissements

Matériel conseillé : Sac à dos (contenance 40-50L) - Gourde 1 litre - Couteau - Lampe de poche ou frontale - Trousse de toilette simplifiée et petite serviette - Casquette ou chapeau - Lunettes de soleil - Crème solaire - Veste coupe-vent ou Gore Tex - Fourrure polaire - Paire de gants légers - Petit bonnet - Tee-shirts - Pantalon léger (conseillé) ou shorts pour la marche - Chaussettes - Sous vêtements - Change pour le refuge - Drap de couchage (ex: sac en soie) - Cape de pluie (poncho) - Bonnes chaussures de randonnée - guêtres - Chaussures légères pour refuge (tongs ou tennis) - Bâtons de marche indispensables - Appareil photo - CB, euros et papiers d'identité.

Divers conseils : Une pharmacie de groupe est prévue. Malgré tout, prévoyez votre propre petite pharmacie personnelle avec entre autres : Elastoplast - Protection lèvres et visage - Compeed. En cas de traitement munissez-vous de votre ordonnance. Merci de signaler tout souci de santé à l'accompagnateur. Protégez les vêtements dans des sacs plastiques et les aliments dans des sachets alimentaires. Le poids est l'ENNEMI majeur en montagne, votre sac de randonnée ne doit pas peser plus de 7 à 8 kg...

A noter : Si des événements imprévus ou des circonstances impliquant la sécurité des participants l'imposent, le responsable se réserve le droit de modifier les itinéraires prévus, voire de substituer un moyen de transport, un hébergement, un itinéraire à un autre ainsi que les dates et horaires de départ. Aucune indemnité ou remboursement ne pourra être exigé. Votre guide se réserve le droit d'expulser toute personne dont le comportement peut être considéré comme mettant en danger la sécurité ou le bien-être du groupe. Elle ne pourrait alors prétendre à aucun remboursement.

Budget: 6 jours en pension complète et par personne : 620€

Ce budget inclut :

- ✓ L'encadrement par 1 accompagnateur(trice) diplômé(e) d'Etat
- ✓ Les hébergements en demi-pension dans les refuges
- ✓ Les repas pique-nique
- ✓ Les transferts en voitures de Chamonix jusqu'à Passy le premier jour.
- ✓ Le transfert de Vallorcine à Chamonix le dernier jour.
- ✓ Les frais de logistique d'organisation du circuit.

Ce budget n'inclut pas :

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance annulation-rapatriement. Si vous n'en avez pas , vous devez y souscrire lors de votre inscription auprès de notre organisme (environ 30€)



La réservation et le règlement



Remplir et renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte de 30% par participant (à l'ordre d'Alp'Incentour).

Par courrier à : Bureau des guides – 76 rue Ambroise Martin – 74120 Megève

Le solde sera à régler 30 jours avant le départ au plus tard.

Il est possible d'effectuer le règlement en une seule fois à la réservation.

Il est possible d'effectuer le règlement par carte bancaire (nous vous transmettrons un formulaire à cet effet) ou par virement (RIB à vous transmettre).

Nous vous remercions de prendre connaissance des conditions générales de vente, votre signature sur le bulletin vaut acceptation des CGV.



Bon pour accord*

* Tous nos tarifs sont nets de TVA



Budget : 620 € / personne sans assurance

Ce tarif est établi sur la base de 6 pers. minimum / 14 pers. maximum.

Pour acceptation de nos conditions de vente, merci de nous retourner ce devis accompagné de votre signature et cachet commercial, ainsi qu'un acompte correspondant à 30 % de la somme totale du voyage. Conservez un exemplaire de cette proposition avant de nous le retourner.

Pour le client

« Bon pour accord »

Pour Alp'incentour le 15 mai 2015

Conditions de vente



A noter que ces activités sont soumises aux conditions de météorologie.

Nous vous conseillons vivement d'être bien équipés, n'hésitez pas à nous contacter !

Conditions particulières :

L'encadrement est assuré par des professionnels brevetés d'Etat ayant reçu l'agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Chaque professionnel est assuré en responsabilité civile. Il paraît indispensable que les participants soient couverts par un contrat de type « assistance-rapatriement » pour tout dommage subi ne mettant pas directement en cause la responsabilité de l'encadrement.

Alp'Incentour au Bureau des Guides de Megève

76, rue Ambroise Martin / F- 74 120 Megève / ☎ : +33 (0)4 50 21 55 11 - 📠 : +33 (0)4 50 21 55 03

**Association de tourisme agréée APRIAM n° 073.100023 – Alpespace Le Neptune - 50 Voie Albert Einstein – 73800 Francin
Assurance RCP MMA IARD – Contrat N°3.056.234 – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon – 72 Le Mans
Garantie financière : Covéa Caution SA – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 Le Mans - Contrat n° 18.386**

Contact



Nous restons à votre entière disposition si vous avez besoin d'informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Bureau des guides de Megève

76 rue Ambroise Martin
74120 Megève

Tel : +33 (0)4 50 21 55 11
Port: 06 08 80 54 89
contact@guides-megeve.com

