

## VTT

Sortie encadrée par un moniteur VTT diplômé à la découverte des sentiers de montagne:

- enseignement des techniques de pilotage
- choix d'itinéraires adaptés à votre niveau (Megève, espace diamant, Combloux...)

Tarifs:


½ journée collective: 30 €/pers

Journée collective: 41 €/pers

Engagement privé ½ journée: 170 €

Engagement privé journée: 245€

+remontées mécaniques

 **Vélo de montagne et casque obligatoires non fournis**

## Trail

Courir en montagne sous les conseils avisés d'un coach

Tarifs :

½ journée collective : 30€/pers  
le mercredi après-midi

Journée : 45€/pers  
le jeudi

Engagement privé ½ journée : 150€

Engagement privé journée : 220€



# Programme des Randonnées

Du 14 au 20 août 2016

## Infos pratiques et tarifs Randonnée

Tarifs des collectives:

½ journée: adulte: 21 € / enfant: 16 €

Journée: Adulte: 30 € / enfant 22 €

Bon plan: 3 ½ journées: 57 €/ pers. ; 3 journées: 81 €/pers.

Engagement privé: ½ journée: 125€ / journée: 195 €

Rendez-vous: Parking du cinéma le Panoramic

Transport: covoiturage

Inscriptions: Par téléphone ( 04.50.21.55.11) ou au bureau

Remboursement: aucun remboursement ne sera effectué pour cause de retard ou d'absence sauf présentation d'un certificat médical.

Toute sortie non annulée avant 17H l'avant veille est due

**Matériel: Chaussures de montagne montantes obligatoires**

Partir avec un accompagnateur en montagne... pourquoi ? Pour vous faire découvrir les plus beaux endroits de nos montagnes et surtout sa vie avec sa faune, sa flore, ses glaciers, son histoire, ses légendes...

Renseignements: +33 (0)4 50 21 55 11  
contact@guides-megève.com/www.guides-megève.com  
76 rue Ambroise Martin 74120 Megève

Bureau des Guides et des Accompagnateurs  
de Megève

# Randonnée Journée

**Dimanche - 8h30 : La faune de la cascade des fours\*\***; Partez à la découverte du massif des Aravis, de ses chamois, de ses bouquetins et de sa légendaire pierre du « doigt cassé ».

**Lundi - 8h30 : Les glaciers d'Argentière et du Tour\*\***; Cette randonnée vous permettra de découvrir deux des glaciers du massif du Mont-Blanc, avec leurs cascades de glace aux teintes bleutées.

**Mardi - 8h30 : Le lac de la pointe noire de Pormenaz\*\*** : L'arrivée à ce lac sauvage où se reflète la chaîne des Fiz, se fait de manière ludique avec quelques échelles et la découverte d'une flore très riche.

**Mercredi - 8h30 : Les bouquetins du Petit Bargy \*\*\***; Une fois passés les alpages et la forêt, nous arrivons dans un univers minéral où les bouquetins nous attendent. Vous cheminerez ensuite dans un labyrinthe de calcaire.

**Jeudi – 8h30 : Les chalets de Miage\*\*** ; Nous partons dans un cirque verdoyant, dominé par les sommets enneigés des dômes de Miage, afin de découvrir ces chalets entourés de lupins aux mille couleurs.

**Jeudi - 7h30 : Le désert de Platé\*\*\*\*** ; La montée dans les cathédrales de calcaire nous laisse admirer un panorama exceptionnel sur le Mont-Blanc et sur toute la vallée, avant de découvrir le plus grand labyrinthe de Calcaire d'Europe.

**Vendredi - 8h30 : le balcon du Mont-Blanc \*\***; La montée à l'ombre de la forêt laissera ensuite place à un sentier nous laissant admirer le Mont-Blanc tout en regardant toujours devant soi.

**Samedi – 8h30 : Les lacs Jovets \*\*\***; Cette randonnée au cœur de la réserve naturelle des Contamines, nous permettra d'emprunter la voie romaine et de découvrir la riche flore de Balme avant de découvrir ces lacs nichés dans une combe suspendue.

# Randonnée Demi-journée

**Dimanche 14h : Randonnée « mise en jambe »**: pour reprendre en douceur avant de partir à la journée

**Lundi 9h : Le planté de bâton...**

**14h: Le cirque aux Chamois**: observation et découverte du mode de vie des chamois

**Mardi 9h : D'une fleur à l'autre** : découverte des usages des plantes

**14h : Rando Petits aventuriers (Famille +)** : initiez vos enfants aux plaisirs de la randonnée en montagne

**Mercredi 14h : La plus grande cascade de glace d'Europe :**

découverte du glacier du Mont-Blanc et de son histoire

**21h : Marchez sous les étoiles** : départ au coucher du soleil sur le Mont-Blanc et retour en nocturne

**Jeudi 14h : Lolotte la marmotte** : observation et découverte du mode de vie des marmottes

**Vendredi 6h : Réveil de la Nature** : à l'aube, allons observer les animaux. Puis petits gâteau et café avant le marché

**14h : Lac des Evettes** : balade forestière

**Samedi 14h : Découverte des cascades et des torrents de la réserve naturelle des Contamines**

**\*\*Facile: 400 à 600m de dénivelé**

**\*\*\*Moyen 600 à 900m**

**\*\*\*\*Difficile pour bons marcheurs + de 900 m, déconseillé aux jeunes enfants**

## Randonnée avec nuit en refuge

**Mercredi-Jeudi: A la découverte de la faune et de la flore des Aravis, nuit au refuge de Doran**

**Samedi-Dimanche: Nuit sous yourte au col de Very**

**Tarif : 58€ + prix du refuge**