



Chamonix - Zermatt 7 jours

~

Eté 2017

Prestations : La Haute Route / Chamonix Zermatt

Votre contact : Bureau des Guides de Megève **Tél.:** 04 50 21 55 11 **Mail :** contact@guides-megeve.com

Rappel de votre demande



Période du : Eté 2017

Participants : 4 personnes

Lieu : Chamonix - Zermatt

Hébergements : Refuges

Activités souhaitées : Trek - Randonnée alpine

Présentation des circuits :

Reliant les deux capitales de l'alpinisme, rendant hommage aux deux sommets mythiques, le Mont-Blanc et le Cervin, la "haute route" connaît un succès jamais démenti et s'inscrit de manière quasi obligatoire dans le carnet de courses d'un montagnard passionné ! Notre version de ce raid propose une trace parfois originale et un rythme un peu décalé, un accueil particulier dans les refuges et un regard aiguisé sur les plus orgueilleuses cimes du Valais : le Grand Combin, le Pigne d'Arolla, la Dent Blanche, la dent d'Hérens. En toile de fond, le Cervin ou le Mont-Blanc omniprésents.

Prestations : La Haute Route / Chamonix Zermatt

Votre contact : Bureau des Guides de Megève **Tél.:** 04 50 21 55 11 **Mail :** contact@guides-megève.com

Détail du circuit jour après jour

La Haute Route / Chamonix Zermatt

Jour 1 : Refuge ALBERT 1^{er}

Samedi ou dimanche, R-V devant la gare ferroviaire de Montroc-Le Planet, à 14 h 30. En amont de Chamonix, nous empruntons d'abord la télécabine du col de Balme pour rattraper le chemin en balcon du refuge Albert-1er (2 702m), avec les séracs du glacier du Tour en vue.

2 h 30 de marche. ↗ : 550 m.

Jour 2 : Hôtel Bon Abri

L'équipée passe en Suisse par le col du Tour, puis le glacier de Trient pour reprendre un sentier à la cabane d'Orny et le télésiège de la Brea. Petite remontée jusqu'à l'hôtel Bon Abri (1 444m) : douche promise !

6 h de marche. ↗ : 500 m. ↘ : 1000 m.

Jour 3 : Cabane de CHANRION

Court transfert du village de Champex au barrage et au grand lac de Mauvoisin. Montée dans les alpages fleuris en visant la cabane de Chanrion (2 462m).

4 h de marche. ↗ : 500 m.

Jour 4 : Cabane des VIGNETTES

Montée patiente de l'immense glacier d'Otemma jusqu'au col (3 053m) de Chermotane. Derrière, c'est la cabane des Vignettes (3 158 m), accrochée sur le rebord de la paroi.

6 h de marche. ↗ : 750 m.

Détail du circuit jour après jour

La Haute Route / Chamonix Zermatt

Jour 5 : Cabane de BERTOL

Large détour, entre glaciers et longues moraines encerclant les rochers de l'Evêque, par le col du même nom (3 392m) et avec le val d'Hérens en perspective (village d'Arolla en aval). Un raidillon final sur sentier et névé mène à la cabane Bertol (3 311m), superbe nid d'aigle accessible par quelques échelles.

9 h de marche. ↗ : 1150 m. ↘ : 1000 m.

Jour 6 : Cabane de SCHÖNBIEL

Jour faste, avec la traversée d'un plateau glaciaire facile jusqu'à Tête Blanche (3 721m), promontoire exceptionnel face au Cervin et tour d'horizon à 360 °! Spectaculaire descente dans le labyrinthe crevassé du glacier de Stockji puis sur un sentier escarpé avant de remonter à la cabane Schönbiel (2 694m), au pied de la face nord du Cervin : ambiance !

9 h de marche. ↗ : 650 m. ↘ : 1100 m.

Jour 7 : ZERMATT

Derniers moments tout en douceur, par un chemin dans les alpages bucoliques parsemés de « mazots » ou de « raccards », des chalets jolis comme des jouets. Retour à Zermatt en fin de matinée.

3 h de marche ↘ : 1100 m.

Éléments budgétaires



Budget base 4 personnes = 1 690 €* / personne

Ce budget inclut :

- ✓ L'encadrement par un guide de haute montagne
- ✓ Les ½ pensions en refuge (repas du soir, petit déjeuner, nuitée)
- ✓ Les paniers repas pour les déjeuners
- ✓ Le baudrier et le matériel de sécurité
- ✓ Les remontées mécaniques et les différents transferts au cours du raid
- ✓ Le transfert retour de Zermatt à Chamonix

Ce budget n'inclut pas :

- ✓ Les boissons et les dépenses personnelles (prévoir des euros et des francs suisses)
- ✓ La location de matériel
- ✓ Le panier repas le premier jour

* Au taux de change actuel, soit 1 € = 1 CHF, tarif susceptible d'être modifié en fonction de l'évolution des cours du change.

Important : Se procurer une assurance personnelle « club alpin ».



Prestations : La Haute Route / Chamonix Zermatt

Votre contact : Bureau des Guides de Megève **Tél.:** 04 50 21 55 11 **Mail :** contact@guides-megeve.com

Matériels à prévoir



Nourriture : Ne vous chargez pas inutilement, ne portez que les « vivres de course » : chocolat, barres énergétiques, fruits secs etc... Vous pouvez acheter de l'eau dans les refuges

Matériel : Chaussures de haute montagne en cuir / Crampons - piolet - baudrier / Guêtres avec lanière sous la chaussure / Lampe frontale, couteau, crème solaire / Lunettes de soleil / Masque antibrouillard / Sac à dos de 45 litres, parka -pluie / Gourde ou éventuellement thermos

Vêtements conseillés : Veste de montagne chaude (style Goretex) / Veste polaire ou pull / Chemise chaude - sous-vêtements / Pantalon de montagne / Pantalon coupe vent zippé / Une paire de chaussettes de laine / Une paire de gants (ou moufles) / Bonnet et casquette

Divers conseils : Prévoyez votre propre petite pharmacie personnelle avec entre autre : de l'aspirine (mal de tête d'altitude) et de quoi soigner des ampoules (double peau type Compeed et bande Elastoplast) / Crème solaire : Protection lèvres et visage / Des boules Quiès sont les bienvenues pour les nuits en refuge. Il est inutile d'avoir une pharmacie plus fournie, sauf indications de votre médecin.

Niveau : Pour marcheur ayant déjà une bonne expérience du raid et une petite expérience de l'alpinisme. Ce raid comporte des étapes qui nécessitent une bonne condition physique (altitude moyenne 3000 mètres).

Bon pour accord



Haute Route Chamonix Zermatt – 7 jours – 1 690 € / pers.

Ces tarifs sont établis sur la base de **4 personnes**.

Toute modification du nombre de participants, du programme, du lieu d'activité... peut entraîner un changement de tarif.

Sous réserve de disponibilité de nos prestataires au moment de la confirmation, aucune option posée.

Pour acceptation de nos conditions de vente, merci de nous retourner ce devis accompagné de votre signature et cachet commercial, ainsi qu'un acompte correspondant à 50 % de la somme totale de l'opération.

Conservez un exemplaire de cette proposition avant de nous le retourner.

Pour le client

« Bon pour accord »

Pour le bureau des guides de Megève, le 8 octobre 2016.

Prestations : La Haute Route / Chamonix Zermatt

Votre contact : Bureau des Guides de Megève **Tél.:** 04 50 21 55 11 **Mail :** contact@guides-megeve.com

Conditions de vente



A noter que ces activités sont soumises aux conditions de météorologie.

Nous vous conseillons vivement d'être bien équipés, n'hésitez pas à nous contacter !

Conditions particulières :

L'encadrement est assuré par des professionnels brevetés d'Etat ayant reçu l'agrément du Ministère de la Jeunesse et des Sports. Chaque professionnel est assuré en responsabilité civile. Il paraît indispensable que les participants soient couverts par un contrat de type « assistance-rapatriement » pour tout dommage subit ne mettant pas directement en cause la responsabilité de l'encadrement.

Il paraît indispensable que les participants soient couverts par un contrat de type « **Annulation / Interruption de séjour + assistance-rapatriement** » pour tout dommage subit ne mettant pas directement en cause la responsabilité de l'encadrement.

Nous vous proposons, si vous le souhaitez, cette assurance qui s'élève à 4% du prix total de la prestation.

Alp'Incentour au Bureau des Guides de Megève

76, rue Ambroise Martin / F- 74 120 Megève / ☎ : +33 (0)4 50 21 55 11
Association de tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée APRIAM IM073.100023
Garantie financière : Covéa Caution SA (72) Le Mans - Contrat n° 18.386
Assurance RCP MMA IARD – 10 Bd Marie et Alexandre Oyon – (72) Le Mans – Contrat N°3.056.234
APE 7911Z – SIRET 430 055 343 00015
TVA Intracommunautaire – FR 81430055343

Prestations : La Haute Route / Chamonix Zermatt

Votre contact : Bureau des Guides de Megève **Tél.:** 04 50 21 55 11 **Mail :** contact@guides-megeve.com

Contact



Nous restons à votre entière disposition si vous avez besoin d'informations complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.

Bureau des Guides
Maison de la Montagne
76 rue Ambroise Martin
74120 Megève

Tel : +33 (0)4 50 21 55 11

Mail : contact@guides-megeve.com

**BUREAU DES GUIDES DE MEGEVE /
ALP'INCENTOUR:**
réalisez vos rêves en montagne

Alpinisme, raquettes, raquettes sur glacier,
ski de randonnée, vallée blanche, ski hors
piste, canyoning, via ferrata, parapente,
escalade, héliski



www.guides-megeve.com

Prestations : La Haute Route / Chamonix Zermatt

Votre contact : Bureau des Guides de Megève **Tél.:** 04 50 21 55 11 **Mail :** contact@guides-megeve.com