

## VTT / VTT A ASSISTANCE ELECTRIQUE

Sortie encadrée par un moniteur VTT diplômé, à la découverte des sentiers de montagne:

- enseignement des techniques de pilotage
- Choix d'itinéraires adaptés à votre niveau ( Megève, espace diamant, Combloux...)

Tarifs engagement privé (de 1 à 8 pers):

1/2 journée 170€ - journée 250€ + remontées mécaniques

Possibilité d'engagement partagé



Location du vélo et du casque -obligatoire- non inclus

### TRAIL

Courir en montagne sous les conseils avisés d'un coach

Tarifs engagement privé

(de 1 à 8 pers)

1/2 journée 150€, journée 220€

### MARCHE CONSCIENTE

Invitation à se reconnecter à la nature et prendre conscience de son corps.

Différents exercices de yoga et qui gong seront au rendez-vous.

Sur demande

## INFORMATIONS PRATIQUES

Sorties collectives: 1/2 journée 22€

Journée 31€

Engagement privé (1 à 12 pers.): 1/2 journée 130€ - Journée 200€

**Bon plan :** Forfait 3 demi-journées : 60€

Forfait famille - nous consulter

**Rendez vous :** Parking du cinéma Panoramic 5 min avant l'heure du départ indiqué.

**Transport :** voiture personnelle ou covoiturage (port du masque obligatoire)

**Matériel:** Les chaussures de montagne montantes sont obligatoires.

Un petit sac à dos avec un encas et de l'eau est conseillé, prévoir également un masque et du gel hydroalcoolique .

**Inscriptions :** Par téléphone ou à notre bureau

**Remboursement :** Pour toute annulation à moins de 48H, la prestation reste due.

Aucun remboursement ne sera effectué pour cause de retard



# Programme des randonnées pédestres

Du 12 au 18 Juillet 2020

Bureau des Guides de Megève

Tél:+33(0)4 50 21 55 11

contact@guides-megève.com

# Randonnée Journée

**Dimanche** - 8h30 Croix Cartier\*\* : Chamois, Tétrasyre et myrtilles aux contreforts des Aravis

**Lundi** - 8h30 Cascade des Fours\* : Partez à la découverte du massif des Aravis, de ses chamois, de ses bouquetins et de sa légendaire pierre fendue.

**Mardi** - 8h30 Lac de Pormenaz\*\* : Outre la diversité exceptionnelle de la flore, imaginez la chaîne des Fiz se reflétant dans un lac....

**Mercredi** - 8h30 Les glaciers d'Argentière et du Tour\*\* : Cette randonnée vous permettra de découvrir deux des glaciers du massif du Mont-Blanc, avec leurs cascades de glace aux teintes bleutées.

**Jeudi** - 8h30 Repas en ferme d'alpage\* : Cette randonnée au cœur de la vie montagnarde vous fera découvrir toute la richesse d'un terroir protégé. Repas d'alpage

- 7h30 Les crêtes du Mont Joly par le Velaray\*\*\* : Au sommet, une impression de vertige tellement le panorama est prenant sur le massif du Mont-Blanc.

**Vendredi** - 8h30 Les bouquetins du lac de Peyre\* : Dans le massif du Bargy, nous cheminons à travers un sentier orné de calcaire et de fossiles marins, avant de découvrir le lac de Peyre et ses Bouquetins.

**Samedi** - 8h30 Les chalets de Miage\* : Nous partons dans un cirque verdoyant, dominé par les sommets enneigés des dômes de Miage, afin de découvrir ces chalets entourés de lupins aux mille couleurs.

\* Facile 400 à 600 m

\*\* Moyen 600 à 900m

\*\*\* Difficile pour bons marcheurs +900m (déconseillé aux jeunes enfants)

# Randonnée Demi-journée

## Dimanche

9h / Découverte des cascades et des torrents de la Réserve Naturelle des Contamines: Le long d'une voie romaine, vous découvrirez les cascades et les gorges formées par la force de l'eau provenant des glaciers.

## Lundi

9h / Lolotte la marmotte : Serez-vous capable de compter tous les terriers et de compter toutes les marmottes?

14h / Le cirque au chamois : observation et découverte du mode de vie des chamois dans un cirque naturel où ils ont établi leur résidence d'été.

## Mardi

9h / Faune du col des Aravis : chamois, vautours, gypaètes, marmottes, faucon et bien sûr Reblochon...

14h / Rando Petits aventuriers (Famille) : Une boussole, un cairn, un barrage, du land art... Quel petit aventurier serez-vous?

## Mercredi

14h / La plus grande cascade de glace d'Europe : découverte du glacier du Mont-Blanc et de son histoire

18h30 / Balade au coucher du soleil: la fraîcheur de la soirée, le calme nocturne qui s'installe, le ciel qui se pare d'étoiles...

## Jeudi

14 h / Lolotte la marmotte : Serez-vous capable de compter tous les terriers et de compter toutes les marmottes?

## Vendredi

6h / Réveil de la nature : avec les premiers rayons du soleil, peut-être aurons-nous la chance de croiser un chamois tout juste réveillé.

14h / Rando aquatique : une autre approche de la randonnée les pieds dans l'eau

## Samedi

14h / Lac des Evettes : Cette balade forestière vous fera découvrir la beauté de l'ardoise et la diversité de la flore avant de profiter d'une pause au bord de ce lac niché dans les épicéas.